CÁNCER DE PIEL

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1032S - Revised 07/08

El cáncer de la piel es el más común de todos los cánceres. Se presentan más de 800,000 casos nuevos al año en los Estados Unidos. El cáncer de la piel tiene muchas veces **curación** si se detecta temprano.

TIPOS DE CÁNCER DE PIEL

Existen 3 tipos básicos de cáncer de la piel:

- De células basales
- De células escamosas
- Melanoma

Células Basales y Escamosas

Los cánceres de la piel de **células basales y escamosas** son los tipos más comunes.

Normalmente son curables cuando se detectan y tratan temprano.

¿Qué aspecto tienen los cánceres de la piel de células basales y escamosas? A veces aparecen como una bola descolorida o un área de piel irregular. Pueden ser de color claro u oscuro. También pueden semejar una llaga de la piel que no sana.

Normalmente salen en la cabeza o brazos o en áreas de la piel que fueron previamente dañadas, incluyendo quemaduras y cicatrices.

¿Cuál es la causa de estos cánceres?

La causa principal de los cánceres de este tipo es la exposición sin protección a los rayos del sol. Los individuos de piel clara y/o aquellos que han pasado muchas horas en pleno sol corren el mayor peligro.

Algunos cánceres de la piel se pueden propagar a otras partes del cuerpo si no son detectados temprano.

Melanoma maligno

El **melanoma** es un tipo de cáncer muy grave. Es muy común en personas menores de 40 años. **Si no se trata en etapas tempranas puede ser una AMENAZA PARA LA VIDA** porque se disemina en otros órganos.

¿Cómo es el melanoma? Con frecuencia aparece en forma de lunar en la piel. Búsquese lunares con las siguientes características:

- forma irregular
- variación de color o matiz
- con orillas irregulares o disparejas

Cualquier cambio en un lunar en cualquier parte de su cuerpo debería ser examinado por un proveedor de atención médica. PRESENTE CUANTO ANTES UNA HNR.

¿Quién corre mayor peligro de melanoma?

Todo el mundo. Sin embargo, Ud. corre mayor riesgo si:

- sufrió más de una quemadura de sol durante su niñez.
- tiene un pariente que tuvo melanoma.
- tiene más de cinco lunares grandes que miden más de 1/4 de pulgada.
- nació con lunares.
- tiene lunares anormales o extraños.
- si es una mujer embarazada.

¿Cómo puedo evitar el cáncer de la piel?

Póngase protector solar (disponible en las tiendas del reclusorio) y protéjase con ropa adecuada cada vez que sale al aire libre (sobre todo en días nublados).

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES LA CLAVE DEL TRATAMIENTO EFECTIVO. Revise su cuerpo cada mes buscando cambios en la piel o cambios en los lunares.

“Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Esta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado.”